

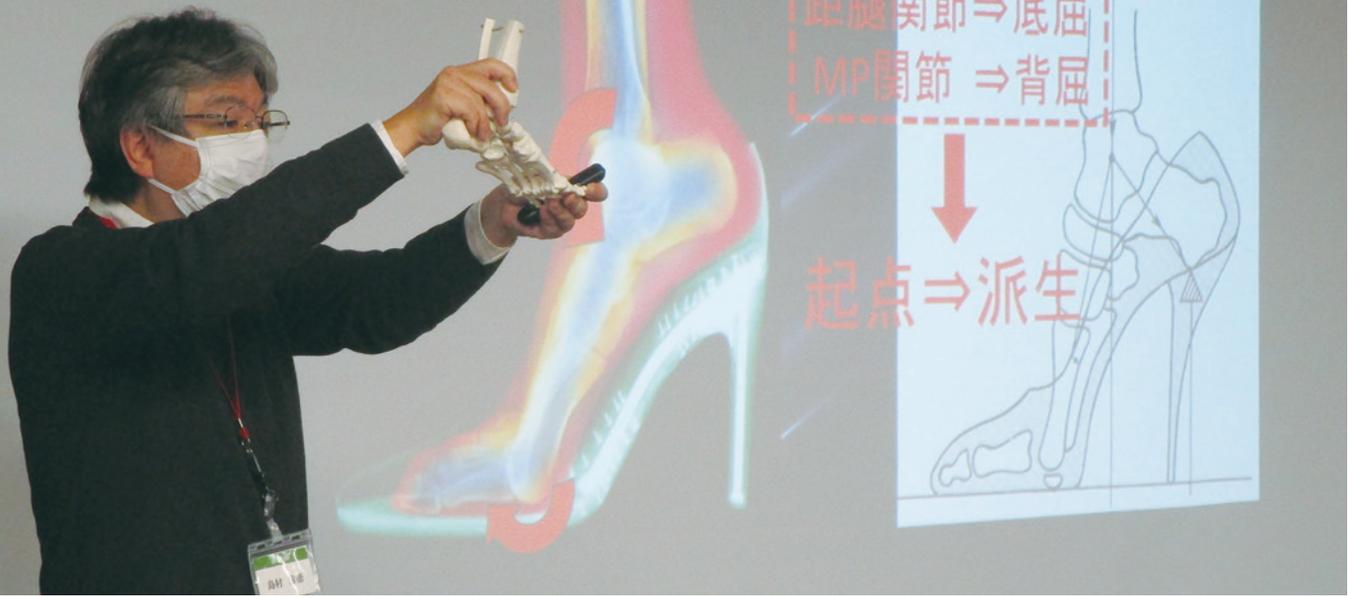
# Trait d'union

トレデュニオン

No. **72**  
2023-4



- SFC 西日本支部補習講座  
今こそパンプス! ~パンプスはムリ無理からの脱出~現場で使えるパンプス調整 2-6
- SFC 東日本支部補習講座  
白熱教室!! ~みんなでシューフィティング~ (革靴編) 7-11
- 新マスターシューフィッターのいるお店③ 12-13
- IVO 静岡大会「シューフィッター祭り」開催報告 14-18
- トレデュニオンに関するアンケートご協力をお願い 19
- 事務局便り 20



SFC 西日本支部補習講座 2023年2月21日(火) CIVI 北梅田研修センター

# 今こそパンプス！ ～パンプスはムリ無理からの脱出～ 現場で使えるパンプス調整

**講師：島村 雅徳 先生**

株式会社シンビオシス 代表取締役 義肢装具士

パンプス研究会メンバー

- 野村 美香 氏 (株式会社ジェイアール東海高島屋)
- 林 美樹 氏 (株式会社そごう・西武 そごう横浜店)
- 藤井 恵 氏 (快適な靴と足 WOHLTAT)
- 澤田 かおる 氏 (株式会社卑弥呼 大丸梅田店)
- 井戸 明美 氏 (ブルネロクチネリジャパン株式会社)



野村 美香 氏



林 美樹 氏



藤井 恵 氏



澤田 かおる 氏



井戸 明美 氏



「パンプスを少しでも快適に美しく履いていただきたい」、「店頭でのパンプス販売におけるチャンスを広げたい」、そんな思いから島村先生と新マスターシューフィッターの有志5名で結成された「パンプス研究会」による補習講座を開催いたしました。

報告者：SFC 西日本支部長 花本 義文

オンライン事前学習 2月13日(月) 21:00～22:30 @Zoom

Zoomにて事前講義を開催。リアル開催の本講座が詰め込み過ぎにならないよう、事前にオンラインで

理論の講義を行い、当日の対面セミナーで実習・研究発表を充実させるという配慮であった。

## パンプス研究会発足の経緯

ヒール靴を履きたいが、実際は履けない人がいる。「ヒール靴は足に悪いから履かなくてよい。」とヒール靴を悪にするのではなく、ヒール靴を履きたい人の想いに寄り添う方法を考え、それを実現させるために島村先生と新マスターシューフィッター5名の6名で立ち上げた。パンプス研究会メンバーのマスター5名は、いずれ劣らぬパンプスを極めた方たちばかり。

島村先生はシューフィッター養成講座のマスターコースで機能解剖学の講座を担当されており、そのメカニクスを応用して「ヒール靴のフィッティング向上が可能ではないか？」と考えるにいたった。それを実証してまとめたものが今回のセミナーの主旨である。

## セミナーの目的

- 機能解剖学のアプローチ方法を利用して、パンプスのフィッティング向上が図れるのではないかな。
- 足の機能にアプローチすることで、足の機能性を向上させることができるので、パンプスに歩きやすさを求めることも可能である。
- さらに進めることで足部の形態にアプローチすることもできる。靴を履いたときの外観（見た目）も向上させることができる。

**ハイヒールとは何か(一般的な定義)**

- ハイヒールは、履くかかと部分がつま先よりも7cm以上持ち上げられる形状の靴のこと。

「Wikipediaより」  
⇒ 一般に差高のみに関する定義だが...それでは**具体性が低い**...



**このセミナーで取り上げる「パンプス」**

- ヒール高さ  
⇒ 4cm程度の中ヒール以上
- ヒールの太さ  
⇒ ピンヒールでなくとも比較的細め
- アッパーのデザイン  
⇒ パンプスタイプ
- つま先の形  
⇒ ポインテッドでなくとも細め



**フィッティングの基本的な流れ**

- ① 足サイズの簡易計測  
⇒ 足長+足囲(足幅)
- ② 足タイプの見極め  
⇒ 3タイプ+正常足に分ける
- ③ パンプスの仮フィッティング  
⇒ ベースのサイズを決める
- ④ 調整してフィッティング完了  
⇒ パッキング+調整



## フィッティングが難しい3タイプの足

どんな足のフィッティングが難しいのか？パンプス販売時の接客経験から、主に3タイプの足を取り上げることにした。

**フィッティングが難しい足のタイプ分け**  
店舗での多数の接客の経験から...



- ①アーチが低い足(扁平した足)
- ②柔らかい足(ふにゃふにゃ足)
- ③アーチが高い足(固い足)

『足部の機能を向上させることができれば、正常な足以外にもパンプスのフィッティングができるようになり、販売機会の拡大に繋がるのでは?』

## 3タイプそれぞれの難しさ

- アーチが低い足
  - ・ お客様の中で数が多いと思われる。
  - ・ 足が内倒れする傾向があり、ヒールも内に倒れやすく不安定。
  - ・ 舟状骨付近で脛側トップラインが膨らみ、逆に腓側は空いてしまうので、脱げやすくなる。
  - ・ 小趾が圧迫されるなど、見た目も良くない。
- 柔らかい足
  - ・ アーチが低い足の次に多いと思われる。
  - ・ 柔らかいためにつらい靴も履けてしまうが、圧迫は大丈夫か。

- ・ フィットングが不明確になりやすい。
- ・ 足首を捻りやすいので、足部が不安定。
- ・ 足が前滑りしやすい。
- 固い足
- ・ 少数だが、フィットングが難しい。
- ・ 足が外倒れする傾向あり。

### 3 タイプの見分け方



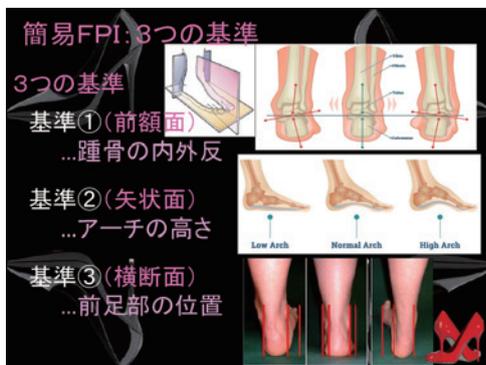
簡易 FPI とベイトンスコアの 2 つの検査を用いて、3 タイプの足と正常足の 4 タイプに分ける。

#### 【簡易 FPI (足部肢位指標)】

足部の研究にも使われている、足の分類方法。荷重立位の足の状態を確認する指標。実際は 6 項目があるが、今回は 3 項目に絞って行う。前額面、矢状面、横断面から足の状態を総合的に判断する。

足が立体的に捻じれていることを理解することが大切。

簡易 FPI を用いて、最初に正常に近いのか、回内・回外位になっているかを判断する。足の外観を観察するだけなので、販売現場でも簡単に行うことができる。



#### 【ベイトンスコア】

関節の柔軟性をみる評価指標。一定の動作が出来るかどうかで、柔軟か否かを確認

する。  
5 つの基準があり、得点をつけて判断。  
柔らかい足と正常な足に分ける。

お客様に動作をビジュアルで見せることにより、簡単に行うことができる。



### 3 タイプの概要と調整方法

#### 【距骨下関節軸均衡理論】



足部変形と調整を理解するために知っておくべき考え方で、距骨下関節軸は斜めに通っており、足が立体的に動く。歩行中の足部は、距骨下関節軸の周囲でシーソーのように回内外のバランスを取りながら運動しているとする理論。てこの原理が働くので、パッドを入れる場合は軸から遠くにある方が効果的。

#### ●アーチが低い足

- ・ 足部が内側に崩れていて、その状態から抜け出せない。
- ・ パッド調整を行う場合は、距骨下関節軸から遠くなる方が効果的なので、後足部にパッドをつける (後足部内反ウェッジ)
- ・ 内側縦アーチパッドをつけると、扁平足ではパッドの大部分は距骨下関節軸より腓側で (外反方向に) 作用するので、不快に感じることもあり効果が薄い。
- ・ また、アーチが低くなることにより、足底腱膜が伸ばされ固くなり、歩きにくい状態になる。

- ・ 第1趾の巻き上げ機構を促進するパッド（リバー・スモートン延長）を使用する。

### ●柔らかい足

- ・ 過剰運動症候群と呼ばれている。重篤な例は疾患ではあるが、足の特徴と考える。靭帯などの結合組織が先天的に柔らかく、足首も捻挫しやすい。また、外反母趾や開張足など前足部の変形を起こしやすい。
- ・ 柔らかさを補うために、筋肉が緊張して硬くなることがある。外見は普通であるが、「柔らかさ」そのものが問題となる。フィッティングも難しい。
- ・ 対応策は足が固くなる方向に捻じれば良い。後足部は内反ウェッジを使用し外に倒すように、前足部は外反ウェッジで内に倒すようにパッドを使用。固くなる方向に捻じることによって、足を安定させる。

### ●アーチが高い足

- ・ 扁平足の逆で、足が外側に倒れたまま抜け出せない。
- ・ 前足部に入れるパッドの効果が高い。
- ・ 前足部外反ウェッジが有効。

足部変形と調整を理解するために...  
:DOLAインサート 調整パーツ

- パンプスは靴内の容量が少ない...  
⇒ 容量を取らないウェッジ状（薄くても、効果は高い！）
- 店舗では接客の時間に制限がある...  
⇒ 切って貼るだけ！短時間
- 百貨店などでは接着剤は使えない...  
⇒ 両面テープで接着剤不使用



足部変形と調整を理解するために...  
:パンプスに適した効果的な調整は？

- パンプスは靴内の容量が少ない...  
⇒ 容量を取らない、嵩張らないもの（薄くても、効果が高いもの）
- 店舗では接客の時間に制限がある...  
⇒ 短時間でできるもの
- 百貨店などでは接着剤は使えない...  
⇒ 接着剤を使用しなくてよいもの



## ヒール靴の長期的問題点

ヒール靴を履くと、踏み返した状態で足が固くなる方向に捻った形態になるために、ヒール靴を履き続けることで固い足をつくってしまう。それを防ぐためのストレッチや足底腱膜のマッサージがある。

以上が事前のオンラインセミナーの内容です。

この内容を学習したうえで、2月21日の対面セミナーを開催いたしました。

## 当日講座 2月21日（火）10:00～17:00 @CIVI 北梅田研修センター

受付後すぐに参加者の簡易計測（足長・足囲・足幅）を実施。その後、2人1組で実習スタート。前半は2つの指標を用いて、参加者の足を実際に3タイプ&正常足の4つのいずれかに分類。



後半は参加者を8グループに分け、各タイプの足を1名ずつ配置してグループ実習。その後、正常足以外の3タイプの足ごとに、研究会の各メンバーが研究発表。島村先生がフィッティングデモを見せて、各グループ内の対象者で実習を行った。

多くの参加者が調整によりフィッティングが良くなり、歩行も改善することが体感できた。男性はパンプスでは無く自分の靴で体感する予定だったが、自分が履けるサイズのパンプスを持参し、女性の感覚に迫ろうと試みる熱心な参加者もいた。（心意気が立派！）



## 研究発表

今回のパンプス研究会の活動は1年半にわたって行われた。研究の流れは、最初にペドカルテ・フットプリントを用いてモデルの足に最適な靴を選び出す。そして、さらなる歩行改善を目指し、足のタイプ別にパッドによる調整を施す。場合によっては、その後のサイズ・ウィズの再検討も行った。

## ●アーチが低い足（井戸氏・野村氏）



このタイプの足は、踵の回内可動域が足りないため、前足部にトラブルが起きやすい。巻き上げ機構が働かず、蹴り出しが上手くいかない。ストレートな靴に適合しにくいので、後足部外反ウェッジを入れると見た目もきれいに履けた。ポイントドトーのデザインは容量上、前足部にパッドを入れることが難しいが、靴によってはリバースモーション延長で颯爽と歩ける。

## ●柔らかい足（林氏・藤井氏）



このタイプは関節が柔らかいため、アーチ全体が潰れやすい。前足部に代償が起きるので、巻き上げ機構の働きが悪くなり蹴り出しが弱くなる。後足部内反ウェッジと前足部外反ウェッジまたはリバースモーション延長をセットで入れることで、足が捻じれた状態になり固く安定する。後足部内反ウェッジで代償を防いだことにより、足幅が狭くなり細い靴も履けるといいう結果が出た。

## ●アーチが高い足（島村先生・澤田氏）



単にアーチが高い人は、後足部内反ウェッジを入れても効果は少ないが、足底腱膜の緊張をとるためにウェッジを半分にして入れると良い。足底腱膜の緊張がとれることにより、巻き上げ機構が働きやすくなる。結果、趾が使いやすくなる。

足根中足関節が底屈する癖がある足は、MPが背屈しにくいいため、リバースモーション延長が効果的。靴はローヒールよりもミドルヒールがフィットしやすい。足底腱膜が張りやすいため、ストレッチやマッサージボールが有効。最適な被験者がいなかったため、発表は理論と異なる結果となった。

### 【報告者の感想】

パッドの使い方により、足幅が短くなる（足がスリムになる）・歩行が美しくなるなど、とても勉強になる講座でした。研究発表では理論と異なる結果が出たパターンもあり、理論と実際が必ずしも一致しないことも学びました。理論だけでは対応できないことがあることを身をもって経験することができ、貴重な機会となりました。

これからもパンプスを美しく快適に履きたい方の期待に応えられるシューフィッターが、もっともっと増えるように頑張っていきたいと思います。

島村先生、パンプス研究会メンバーの皆さま、ありがとうございました！



**島村 雅徳**  
(しまむらまさのり)  
株式会社シンピオシス 代表取締役  
義肢装具士  
〒399-0713  
長野県塩尻市大小屋 105-16 B210号  
mobile 090-5018-9887  
e-mail sima40masi04@mail.goo.ne.jp

### 【補習講座のお知らせが変わります】

ハガキからホームページのお知らせに変更になります。開催1か月前までに詳細な講座内容をアップします。

今年度の補習講座開催予定  
東日本支部：6月、9月、1月  
西日本支部：6月、9月、2月

この機会にホームページをご覧ください。

# 白熱教室!!

## ～みんなでシューフィッシング～(革靴編)

講師：林 美樹 先生

株式会社そごう・西武 そごう横浜店 営業1部 マイスター

「白熱教室」は参加者のシューフィッター皆さまがいろんな知恵を出し合いながらシューフィッシングの問題を解決していく全員参加のグループ・ディスカッション型講座です。コロナ前に大人気だった白熱教室が復活！沖縄など遠方からもたくさんのシューフィッターにご参加いただき、たいへん活気のある講座となりました。

報告者 FHA 研究員 原田 繁

### 林先生の開講ご挨拶

「今日は皆さんで意見を出し合って問題を解決して欲しいと思います。フィッシングは難しいですし、完璧なフィッシングはありませんが、今日はできる限り攻めのフィッシングをやってみましょう。FHAの『フィッシング・トライアル・チェックシート』は必ず活用してください。普段のお仕事ではなかなかチェックシートを使えないシューフィッターさんもいると思いますが、このシートはとても良くできているので、再度勉強するつもりで必ず完成させてください。今日は私も皆さまと一緒に勉強をしにきました。とてもワクワクしています。楽しんでやりましょう！」

下記のタイムスケジュールで開催いたしました。

10:00～10:15	講座説明、注意事項伝達
10:15～10:45	足型計測および観察
10:45～11:00	靴のチェック
11:00～12:00	フィッシングチェック、 問題点の洗い出し
12:00～13:00	昼休み
13:00～13:50	改善策検討
13:50～14:00	休憩、準備
14:00～17:00	プレゼンテーション

### 各グループプレゼン内容

#### 【A グループ】

##### ●足の情報

	右	左
足長	230 mm	231 mm
足囲	226 mm	228 mm
足幅	99 mm	96 mm
第1趾高	16 mm	19 mm
足高	52 mm	53 mm
外果端高	48 mm	48 mm
サイズ判定	23 E	23 E

##### ●フィッシング

する靴

婦人サイドゴア

シュートブーツ

##### ●足の特徴

柔らかい / MP 可動域大 / 開張足 / 外反扁平足 /

第一趾高の左右差 / 反張膝 (過伸展) / 反り腰 /

○脚気味

##### ●靴の特徴

・ 24cmEEE / 羊革

・ ヒールカーブが前傾していて踵を前に押すようなデザイン。そのため足が前にいきやすく、23.5cmでは趾部が圧迫されるので24cmを選択。

##### ●問題点

・ 甲と踵が緩い。

・ 外反扁平のため小趾圧迫。

##### ●改善策と結果

・ 最善策→硬めの後足部内反ウェッジ

・ アーチが潰れやすいため、硬いバーマフトウーラ<sup>⑩</sup>でアーチを安定させる。

・ 内反ウェッジを入れ踵骨の傾きを調整して、ウィンドラス機能を確認。

・ 前滑り防止のためにMP部にカットした薄舌型とつま先用うす型タイプ<sup>①</sup>の2枚を挿入。

- つま先用ハーフィンソールは趾がきつくなならないよう前後反対にして挿入。
- 数々のパッドで靴内を狭くして、さらにMP部のみにカットした舌型を入れて甲部を狭くしたことにより、前滑りが改善された。
- 前滑りの改善に加え、後足部内反ウェッジを入れることにより小趾の圧迫も軽減。



## 【B グループ】

### ●足の情報

	右	左
足長	242 mm	239 mm
足囲	236 mm	240 mm
足幅	99 mm	98 mm
第1趾高	19 mm	17 mm
足高	60 mm	55 mm
外果端高	45 mm	49 mm
サイズ判定	24E	24EE
足幅	24EE / 24EE	

### ●フィッティング する靴 紳士チロリアン シューズ

### ●足の特徴

エジプト型／右足の足高が高い／開張足／踵荷重／第五趾浮指／多少の脚長差（フットプリント結果）

### ●靴の特徴

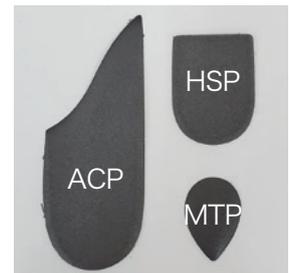
- グッドイヤーウェルト製法／サイズ 39（25cm くらい）
- 屈曲しにくい／靴紐が締めにくい／ソールが柔らかい／踵周りが大きい

### ●問題点

- 靴内容量が大きい。
- トップライン（腓側）が高い。
- 右足アライメントが脛側（横アーチの低下）

### ●改善策と結果

- マルチケアサポート→外果の当たりが改善、トップラインフィットはちょうど良い。
- bama プリマス EX →アーチの突き上げ感が強い。中足骨パッドの位置が合わない。後足部のフィット感が高まる。
- らくらく隊（女性用Lサイズ）→中足骨パッドの位置が違うが形状がなだらかなために気にならない。自然な感じで容量調整ができた。
- らくらく隊の下に両足とも ACP を入れアライメント調整を試みる。左足のみ違和感を感じたために HSP に変更。
- MTP →右足腓側の圧迫が緩和され蹴り出しが良くなった。



## 【C グループ】

### ●足の情報

	右	左
足長	214 mm	215 mm
足囲	89 mm	90 mm
足幅	214 mm	214 mm
第1趾高	15 mm	15 mm
足高	50 mm	52 mm
外果端高	48 mm	48 mm
サイズ判定	D	D

### ●フィッティング する靴 プレーンパンプス

### ●足の特徴

踵幅が大きい／右足が回内気味で母趾に捻じれ／スクエア型／母趾球、小趾球の下に負荷／歩行時、右足がブレる

### ●靴の特徴

- ヒール高 5cm / ピンヒール

### ●問題点

- 右足が外反していて痛みが生じる。
- 歩行時に前滑りしてスロート圧迫。

### ●改善策と結果

- 前滑りと回内・回外の動きを制御する方向で調整をおこなう。  
薄舌型 + HSPor ジェルシート (0.6mm) ⑦
- MTP で開張足をケア（右：細く高い／左：広く低い）



## 【Dグループ】

### ●足の情報

### ●フィッティング

する靴

紳士外羽根

ビジネスシューズ

### ●足の特徴

右第一趾巻き爪／両足第二趾ハンマートー／右足回内で外反母趾気味、左足回外で足高が高い

### ●靴の特徴

- ・ソールが曲がりやすく、足に合わせやすい。
- ・トップライン部にパッドが入っており、靴擦れしにくい。
- ・カップインソールでスニーカーのような履き心地。

	右	左
足長	246 mm	242 mm
足囲	245 mm	241 mm
足幅	101 mm	99 mm
第1趾高	20 mm	18 mm
足高	61 mm	68 mm
外果端高	58 mm	57 mm
サイズ判定	25.5 24.5 (EE)	25.5 24.0 (EE)

### ●問題点

- ・左第一趾高が薄い。
- ・羽根の開き。
- ・左ボールフィット余裕。
- ・左腓側トップラインが外果に当たる。

### ●改善策と結果

- ・付属のカップインソールの代わりに市販の薄いインソールを挿入したが、全体的に緩くなり、第一趾高に変化は見られなかった。
- ・羽根の開きは改善。
- ・左ボール部に **MPJ** を入れるとフィット感が増した。
- ・外側アーチパッドを挿入するとアライメントが改善され歩行しやすくなった。



## 【Eグループ】

### ●足の情報

### ●フィッティング

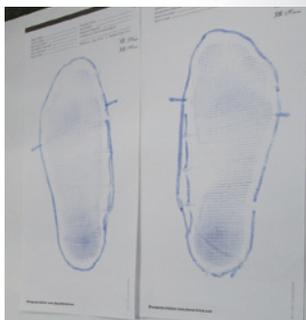
する靴

紳士外羽根

ビジネスシューズ

### ●足の特徴

アーチ低下（特に左足）／関節が柔らかい／脂肪層が薄く、筋張った足／踵骨外反、特に左足は踵骨外側に胼胝



### ●靴の特徴

- ・グッドイヤー製法／中古品でサイズ表記無
- ・以前履いていた人の履き癖がついている。
- ・全体的に緩く、市販インソールを入れている。

### ●問題点

- ・全体的に余裕（特にボール部とヒール部には隙間）があり前滑りする。
- ・踵骨外反のため、くるぶしが当たりやすい（靴が緩すぎて本人の自覚無し）
- ・歩行時、踵全体が上がり、前に滑る。
- ・内側縦アーチが下がっているために、内ふまずが靴に押されている感覚がある。

### ●改善策と結果

- ・持参のインソールを入れると多少改善されるが、まだ改善の余地があるためにインソールを活用して部分的にパッキングを施す。
- ・内側縦アーチのアライメント修正→踵骨から内側縦アーチまでを支えるロングパッドを使用。
- ・前滑り防止→ボール部にまだ余裕があるために前滑り防止パッド③を使用。
- ・踵の隙間→踵周りを包み込むようにパッドをカットして使用。



## 【Fグループ】

### ●足の情報

	右	左
足長	242 mm	241 mm
足囲	234 mm	231 mm
足幅	97 mm	94 mm
第1趾高	18 mm	19 mm
足高	58 mm	56 mm
外果端高	51 mm	51 mm
サイズ判定	24.0 E	24.0 D

### ●フィッティング

する靴  
プレーンパンプス

### ●足の特徴

足底腱膜が固い  
／足趾の屈曲が強い／足首、足趾の関節が固い／ヒールカーブが少なく真っ直ぐ／左足、ひどい捻挫経験有／第一趾の背屈制限（強剛母趾）／小趾の爪に圧迫による変色有（踵骨外反＋O脚気味）

### ●靴の特徴

- ・ 足長 24.5cm / ウィズ広め（表記無） / 7cm ピンヒール / カウンター長め / スロート浅め / ボールジョイントの位置はやや後方
- ・ 中足骨パッド & 足趾パッド付きのフットベッドタイプインソール

### ●問題点

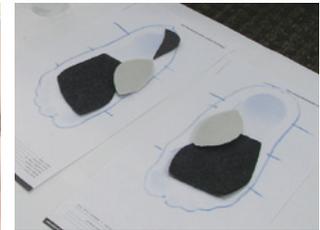
- ・ ヒールグリップ余裕
- ・ ボールフィット圧迫、ボールジョイントの位置やや後方→足が前滑りしている。
- ・ 足長・足幅に対して踵が小さい（フットプリントより）
- ・ ヒールカーブが真っ直ぐのストレートタイプ
- ・ アライメントが左足は腓側、右足が脛側。

### ●改善策と結果

- ・ 3D スペーサー（踵をホールドするパッド）で小さく出っ張りの無い踵を補正→踵のホールド感を向上させて踵の抜けを防ぎ、前滑りも軽減。
- ・ 内側縦アーチパッドでウエスト部のホールド感を高めて、前滑りと内倒れを防ぎ、小趾の圧迫を軽減させる。
- ・ 内側縦アーチパッドに加え、小趾側と先端をカットした薄舌型＋右足のみ踵部に内反ウェッジを施す。



3D スペーサー



## 【Gグループ】

### ●足の情報

	右	左
足長	253 mm	250 mm
足囲	258 mm	262 mm
足幅	105 mm	104 mm
第1趾高	23 mm	20 mm
足高	67 mm	75 mm
外果端高	61 mm	55 mm
サイズ判定	25.5cm EEE	25cm EEEH

### ●フィッティング

する靴  
紳士内羽根  
ビジネスシューズ

### ●足の特徴

ギリシャ型 / 足高が高い / 第一、二趾が固い。第三、四趾は柔らかい / 開張足（特に左足）で足幅が広い

### ●靴の特徴

- ・ 25cm EEE くらい / 牛革

### ●問題点

- ・ 足幅とボールフィットがやや圧迫。
- ・ 小趾圧迫

### ●改善策と結果

- ・ 第三、四趾が柔らかいため、この下に厚みのある中足骨パッドを入れて、横アーチを安定させる。
- ・ 第一、五中足骨などの骨間の靴紐の締め方でフィット感を改善させることができるために、紐靴が良い。



## 林先生のコメント

「今日1日、皆さまと一緒に勉強して私自身もたいへん勉強になりました。まだまだ覚えなきゃいけないことがたくさんあると実感できる良い機会となりました」

た。今日はグループごとにたくさんの調整方法を発表していただきましたが、『身近にあるパッドで簡単に調整できることがある』ことも覚えて帰っていただくと良いと思います。本日はご参加いただき、ありがとうございました。」

## 【Hグループ】

### ●足の情報

### ●フィッティング

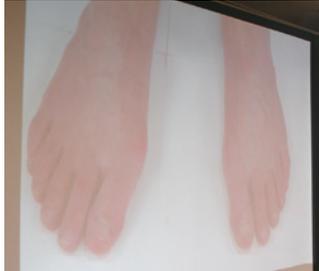
する靴

婦人内羽根

トラッドシューズ

### ●足の特徴

第五中足骨頭が出ており趾背に胼胝／趾が長く、薄く、細いギリシャ型／開張足&外反母趾気味で甲が薄い（特に右足）／MPに胼胝（フットプリントより）



### ●靴の特徴

- イタリア製「ボエモス」紐靴／サイズ38（24～24.5cm）／ヒール高4cm／ラウンドトゥ

	右	左
足長	236 mm	239 mm
足囲	225 mm	220 mm
足幅	95 mm	91 mm
第1趾高	16 mm	15 mm
足高	56 mm	54 mm
外果端高	49 mm	50 mm
サイズ判定	23.5/D	24.0/C
踵巾	52	53

### ●問題点

- 外果端高が当たる。
- ボール部余裕
- 第五趾側角度やや圧迫（左右ともに）
- インステップフィットとウエストフィット余裕
- 外反母趾気味で右母趾球に痛み

### ●改善策と結果

- 右足にFHAパッドのHSPを入れて外果端高の当たりを改善。
- MTPを入れて横アーチを上げる。
- インステップフィットが余裕のためにバーマフトウーラ⑩を入れるとフィット感が向上した。踵のフィット感も良くなった。
- 右足にFHAパッドのMPJを90°反転させて入れる。
- 左足はつま先用うす型タイプ①を入れるとフィット感が改善した。



## 【Iグループ】

### ●足の情報

### ●フィッティング

する靴

プレーンパンプス

### ●足の特徴

開張足気味／踵が小さい／ヒールカーブ真っ直ぐ／左ギリシャ型、右エジプト型／内反小趾気味

### ●靴の特徴

- 23.5cmEE / ヒール高7cm / シルキースエード
- 甲が薄くスロートが浅い
- カウンターが長く、踵をしっかりとホールド

	右	左
足長	223 mm	225 mm
足囲	220 mm	226 mm
足幅	99 mm	100 mm
第1趾高	17 mm	18 mm
足高	64 mm	61 mm
外果端高	58 mm	56 mm
サイズ判定	22.5 EE	22.5 EEE

### ●問題点

- ハイアーチ気味のため脛側アーチフィット余裕
- 足部が外倒れしている。
- 開張足で横アーチが落ちている。

### ●改善策と結果

- 内外側縦アーチパッドを母趾球の接地面に沿うように入れる。
- 外倒れしているので厚みと長さのある外側縦アーチパッドを入れる。
- 開張足気味のためにMTPを入れて横アーチを作る。
- 小趾部を馴染んだら良くなる程度に柔らかくする。



林 美樹  
(はやしみき)

株式会社そごう・西武 そごう横浜店  
営業1部 マイスター

〒220-0011  
神奈川県横浜市西区高島2-18-1  
地下1階 レッグ&シューズステーション  
045-465-5142 (直通)

### 【補習講座のお知らせが変わります】

ハガキからホームページのお知らせに変更になります。  
開催1か月前までに詳細な講座内容をアップします。

今年度の補習講座開催予定

東日本支部：6月、9月、1月

西日本支部：6月、9月、2月

この機会にホームページをご覧ください。

# 新

## マスターシューフィッターのいるお店③

### 歴史ある地域一番店とシューフィッターのお仕事紹介

#### 沼津ワシントン靴店 山本 幸伸 氏



山本さんは20年以上前にプライマリーを取得して、沼津ワシントン靴店の店頭一筋でご活躍されてきました。

その後、シニア、幼児子ども専門資格を立て続けに取得され、翌年にはバチラーも取得されました。さらに続けてマスターまで取得してシューフィッターの頂点に昇りつめました。

沼津ワシントン靴店は昭和22年創業、今年で76年の歴史を誇る沼津の老舗です。地元の方々に愛される地域一番店で活躍するマスターシューフィッターをご紹介します。

報告者 原田 繁 研究員



### 沼津のシンボル「ワシントン靴店」



沼津市が発行する本でワシントン靴店の昭和38年当時の写真が掲載されている(下)。目印にされるほど、当時から地元にも根付いた店舗だった。



JR沼津駅から徒歩3分、駅前のメインストリートにある靴専門店。昭和22年の創業当時から流行最先端の靴や幅広い品揃えで地元沼津の靴専門店として現在まで歩み続けている。近隣の高等学校や中学校、幼稚園への提携販売も行っている。店舗はJR沼津駅のロータリーにある地図にも載っている。一靴店が公共の地図に掲載されることはめったにないために、沼津ワシントン靴店がどれだけ地域に根付いているかがよく分かる。

# 山本さんインタビュー

## シューフィッターを取ったきっかけ、マスターまで昇りつめた理由

当社が提携販売していた県東部の病院にはリウマチ等の患者さんが多く、靴選びに困った。そんな時に先輩に「シューフィッターの勉強をすると良いよ」と勧められた。同時期にハッシュ・パピーのインショップをオープンさせることになり、当時の社長が「シューフィッターを学んできたなら」と背中を押してくれたのがきっかけ。タイミングが良かった。

シューフィッターにはなったが、扁平足や外反母趾の原因も人によって様々で、先輩方に聞いたりして調べても定まらない。ずっとフィッティングのことで悩んでいたが、販売職はまとまった休みが取りにくい時代で、東京に行って養成講座を受講することが叶わなかった。時代が変わり連休が取れるようになったので、はじめに2つの専門コースを受講して、続けてバチュラーを受講した。バチュラーに認定された年にマスターが開講されて、同期が大勢受講するので私も受講を決心した。ここもタイミングが良かった。

シューフィッターになっても分からないことがあるから専門コースを受講して、専門シューフィッターになっても分からないからバチュラーコースを受講した。バチュラーになっても分からないことがあるからマスターコースを受講したが、マスターになっても分からないことがあるのでスーパー・マスターコースが無いとマスターコースを理解することはできないと思う。シューフィッティングにゴールは無いので、永遠に勉強を続けるしかない。養成講座の受講料で、マスター費用は特別に高かったが、そんなことで諦めたら自分が死をむかえるときに後悔すると思ったので、受講を悩むことはなかった。

## マスターになって変わったこと

病院やフットケアの方の紹介など、口コミで来店される方が増えた。ネットやYouTubeを見て来店されるお客様も増えた。「マスター」(最上級)という言葉の持つ影響力は大きいと日々感じている。静岡駅前にマスターシューフィッターの大先輩のお店があるが、やはり先人の存在は大きい。先人たちに憧れて自分も頑張ってきたので感謝している。自分がマスターシューフィッターの立場になってもプライマリーの頃と気持ちが変わらない。自信がついてきても「私はマスターだ」とあぐらをかく気はさらさらなく、これからもずっと悩み続けると思う。シューフィッティングには正解が無いので、お客様により良いフィッティングの靴を提供するために、悩み、考え、勉強を続けるのがシューフィッターだと思う。

## 日々の仕事について

少し前に小型のグラインダーを自前で購入した。仕事で使えるかどうか分からない物を、はたして使いこなせるのか悩んだが、悩むんだったら買っちゃえ(笑)という気持ちで購入。今はインソールやパッドを削って調整に使っている。

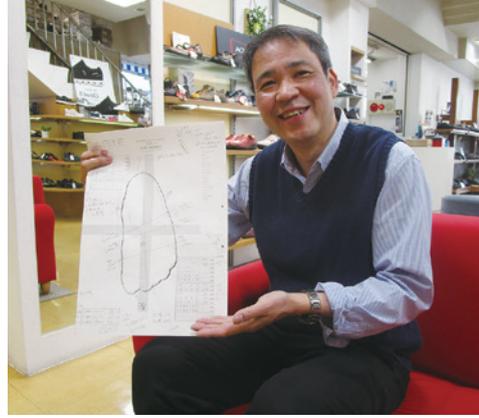
時代とともに販売の仕方が変わってきている。今は20年位前から始めたネット販売が売上のほとんどを占めるようになり、店舗での売上がわずかになった。ただ、足に困っている人は今でも来店される。来店された時点で足を引きずっているようなお客様には接客に1~2時間掛けることもあり、状況、状態によってペドカルテやフットプリント等も採ってしっかり足を見る。マス



既製                      オーダー

ターコースで学んだジャックテストを行い、「歩行のバイオメカニクス評価シート」を使って評価もしている。学販の時に既製靴では合わない生徒もいるので、ペドカルテやフットプリントを採ってオーダーでローファーを別注することもある。手間は掛かるが、少しでもフィットする靴を履いて欲しいという気持ちでポジティブに取り組んでいる。

ペドカルテの情報はとても大切。フットプリントでは細かい計測値までは分からない。ペドカルテから得られる情報の重要さをシューフィッターがもっと理解して、日々の仕事にペドカルテをもっと活用できるようにしていくこともマスターシューフィッターの責務だと考えている。



# IVO静岡大会「シューフィッター祭り」開催報告

## Ivo Japan Congress In Shizuoka

2月25日(土)、26日(日)の2日間、静岡で開催された第18回日本整形靴技術協会(IVO JAPAN) 学術大会静岡大会にて、FHAの木村克敏事務局長をリーダーに「シューフィッター祭り」を開催いたしました。盛会だった2日間の模様をダイジェストでご報告いたします。

報告者 マスター・オブ・シューフィッティング 井戸 明美

第18回日本整形靴技術協会(IVO JAPAN)学術大会 静岡大会

メインテーマ「整形靴技術は誰がために…」

会 期：2023年2月25日(土)・26日(日)

会 場：静岡県男女共同参画センターあざれあ 5.6.7階

主 催：日本整形靴技術協会

大会長：秋山 裕一(株式会社松本義肢製作所)



日本整形靴技術協会会長 阿部 薫  
(新潟医療福祉大学教授)

IVO会長の阿部薫先生に本学会、シューフィッター祭りについてお聞きしました。

### 1. IVOとは?

IVO(国際整形靴技術者連盟)は1973年に設立され、IVO JAPAN(日本整形靴技術協会)は日本代表団体として2001年に加盟し、現在約200名の会員を擁します。

### 2. 学会って?

年1回、会員の研究成果の発表や、教育講演などが行われる学術大会を開催しています。これを略して学会と呼んでいます。学会には会員以外の方も自由に参加できます。学会というと敷居が高いように思われるかも知れませんが、講演や研究発表などはすべて足と靴のことですので、シューフィッター(SF)にも身近な話題ばかりです。商業展示では実際に触れ、担当者と直接話すことができます。私が学会で最も楽しんでいることは人と会うことです。コロナのために延期やWeb開催が続きましたが、静岡大会は3年ぶりにリアルで開催いたしました。友人、知人はもちろんのこと、新しい人脈もできて大変有意義でした。

### 3. シューフィッター祭りについて

2021年2月に予定されていた第17回IVO学会は「靴の街・浅草」にて「足・靴・歩行の三社祭」をテーマとし、SF専用会場さまざまなイベントを企画していましたが、コロナのために翌年2月に延期しWeb開催となりました。

私は常々、SF同士の横のつながりが希薄であることを残念に思っていました。たとえば役所は免許を発行するだけですが、資格者のつながりのためには自らが〇〇士会を組織し、勉強や研鑽のために資格者自らが学会を運営しています。これをSFに当てはめるとFHAはSF資格を認定しますので、SF同士のつながりや研鑽のためにはSF自らが動くことが必要であると考えました。そこで「SFによるSFのためのSFのイベント」を提案したところ、中止となったIVO浅草大会の実行委員であったSFの方々を中心とし、マスターやパッチャラーの方々が次々に手を挙げて下さいました。私はとても感激しました。

### 4. 今後の共同企画について

IVO JAPANは整形靴の学会ですが、靴の設計、製造、流通、販売の勉強も必要です。SFの方々の知見をIVO会員にも教えていただき、相互に発展していけるように希望します。今後もIVO学会を開催する際には、SF専用の大会場を継続的にご提供させていただきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 【1日目】

【10:00～10:30】

講演：「シューフィッター誕生の背景とFHAの活動」

演者：木村 克敏(FHA事務局長)

日本独自のシューフィッターが誕生した背景をFHAの活動を通じてお話しいただきました。



神戸医療福祉専門学校三田校  
整形靴科23・24期生製作品展示



学会風景  
エスペランサ靴学院  
大山一哲学院長

【10:40～12:00】

座談会：「マスターシューフィッターが語る足型計測とシューフィッティング」

座長：武田 剛

演者：林 美樹(株式会社 そごう・西武)

野村 美香(株式会社 ジェイアール東海高島屋)

阪田 茂宏(コンドル靴店-くつ履く物館)

澤田 かおる(株式会社 卑弥呼)

藤井 恵(WOHLTAT「ヴォールタート」)

大山 一哲(株式会社 ロカシュー)

井戸 明美(ブルネロクチネリ ジャパン株式会社)

前川 康輝(株式会社 楽歩堂)

渡辺 祐子(日進ゴム 株式会社)

個性豊かなマスターシューフィッター9名を座長の武田剛氏がまとめ、楽しい座談会となりました。シューフィッター以外の多くの方々にもご来場いただき、シューフィッターならではの足型計測やシューフィッティングについてお伝えしました。



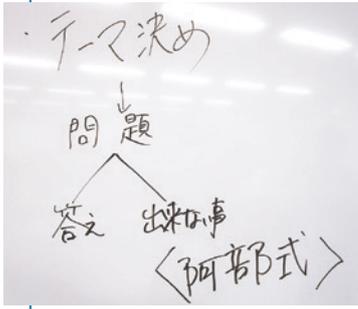
【13:00~15:00】

実習：「白熱教室—ゼミ形式で現場の問題を解決—」

座長：木村 克敏

演者：阿部 薫(新潟医療福祉大学)

7つのグループに分かれ脚長差、子供靴などのテーマでディスカッションを行い、その後各グループのプレゼンテーション、そして阿部先生の補足講義でフォローいただきました。



【15:10~16:10】

講演：「子ども靴専門店にできること」

座長：原田 繁

演者：寺杣 敦行(ジェンティーレ東京)

子ども達の将来のトラブルを予防する取り組みを  
日常の接客業務を例にお話しいただきました。



別ブースにてFHA原田研究員が足型計測サービスを実施



会場風景  
静岡といえばお茶

【16:20～18:20】

講演：「足の骨を動かしてみよう！」

座長：阪田 茂宏

演者：島村 雅徳(株式会社シンビオシス)

解剖学の入門編として参加者の皆さんに実際に足の関節を動かしてもらい、足の中の骨を確認する実習を行いました。



## 【2日目】

【10:00～11:00】

講演：「コロナ3年目で売上が元に戻ったワケ  
～商品作りと販売方法の観点から～」

座長：野村 美香

演者：赤石 恒一(株式会社 AKAISHI)

コロナ3年目で売上が回復した理由について、AKAISHIの経営方針と商品作りや販売方法、コロナ蔓延後にどのように対応してきたか、業務を例にお話しいただきました。



50名以上が参加した大懇親会  
沢山の仲間と久しぶりの楽しい時間



静岡おでん



【11:10～12:10】

講演：「予防医学に基づく動的足底挿板(インサート)の活用事例」

演者：管野 博久(有限会社 かのシューズ)

録画上映

足底挿板(インサート)を実際に合わせる活用事例で分かりやすくご紹介いただきました。



管野 博久  
有限会社 かのシューズ



駿府城公園からの富士山

【12:20～13:00】

座談会：「静岡在籍のシューフィッターによる活動報告」

座長：原田 繁

演者：鍋島 久美子(株式会社 AKAISHI)

飯島 勇人(株式会社 AKAISHI)

兵藤 まいか(株式会社 静岡伊勢丹)

道場 しげの(足の専門店 LaVie223)

静岡県で活躍しているパネラー4名に静岡ならではのシューフィッシングについてお話しいただきました。



IVO研修委員長  
阪田 茂宏  
くつ履く物館・宝塚コンドル

最後にIVO研修委員長の阪田茂宏氏にお話しいただきました。

IVO静岡大会は久しぶりのリアル開催。そして特別企画としてシューフィッター祭り。実行委員会、サポートスタッフ、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。企画していただきました阿部先生に感謝申し上げます。

シューフィッター祭りは満員御礼の大成功!2日間大変賑わいました。足と靴関連の皆さんにシューフィッターの存在をさらに知っていただけたと思います。

夜は静岡の名物、しぞーかおでん懇親会そしてサプライズゲストに阿部先生と台湾からのお客様も一緒にご参加。全国から集まったシューフィッターで盛り上がり、2次会そして3次会へ。シューフィッター愛を感じる2日間でした。

来年は福島大会 復興再生の街を皆さんで応援!またシューフィッター祭りの企画もあるそうです。IVO大会は年に一度全国からシューフィッターの皆さんが集まれる、そして活動の発表ができる、シューフィッターをさらに広められる、そんな集いの場所になれば最高ですね!

そして今年度のIVO研修会を関西で開催予定です。前日も何か楽しい企画を考えています。こちらも楽しみにしてください。来年は台湾かな?





# トレデュニオンに関する アンケートご協力をお願い



情報誌「トレデュニオン」をより皆様のお役に立てる内容にするために、記事内容に関するアンケートを実施させていただきます。

上記のQRコードをスマホなどで読み込み、アンケートフォームに沿ってご回答をお願いいたします。メールやFAXでも受け付けていますので、下記フォームをお使いください。

4月30日までに回答していただきますようご協力をお願いいたします。

## 1、今回の記事の感想を率直にお答えください(該当するものにチェックをつけてください)。

- 1) SFC西日本支部補習講座  
「今こそパンプス! ~パンプスはムリ無理からの脱出~ 現場で使えるパンプス調整」  
 とても良かった  良かった  普通  あまり良くなかった  良くなかった
- 2) SFC東日本支部補習講座  
「白熱教室!! ~みんなでシューフィッティング~(革靴編)」  
 とても良かった  良かった  普通  あまり良くなかった  良くなかった
- 3) 新マスター・オブ・シューフィッティングのいるお店③ 沼津ワシントン靴店 山本幸伸氏  
 とても良かった  良かった  普通  あまり良くなかった  良くなかった
- 4) IVO静岡大会「シューフィッター祭り」開催報告  
 とても良かった  良かった  普通  あまり良くなかった  良くなかった
- 5) 事務局便り  
 とても良かった  良かった  普通  あまり良くなかった  良くなかった

## 2、内容等について

- 1) 毎号読んでいますか  
 全て読んでいる  気になるところだけ読んでいる  たまに読んでいる  読んでいない
- 2) 内容に満足していますか  
 満足している  どちらともいえない  満足していない
- 3) 2)で「満足している」とお答えいただいた方:よく読む記事をお教えてください  
( )
- 4) 2)で「満足していない」とお答えいただいた方:よろしければ理由をお教えてください  
( )
- 5) 無くてよい、と思う記事はありますか  
( )
- 6) 今後、希望する記事やコンテンツはありますか  
( )

## 3、表紙デザインについて

- とても良い  良い  普通  あまり良くない  良くない

## 4、ページ数について(現状20ページ)

- 多い  ちょうどいい  少ない

## 5、サイズについて(現状A4サイズ)

- 大きい  ちょうどいい  小さい

## 6、その他、ご意見などがございましたらお願いいたします

( )

E-Mail : fha@tokyo.email.ne.jp FAX : 03-3875-0880



## 第14回幼児子どもコース認定者一覧(2023年1月1日認定)



氏名	会社名
藤城 佐知子	株式会社溝口製作所
千住 さゆり	社会福祉法人水平会つはら保育園
宮原 智美	株式会社ホンシュ
池上 垂紀	株式会社高島屋 大阪店
藤原 崇晃	藤原化工株式会社

氏名	会社名
菅沼 さよ	有限会社山鶴
恒次 弘幸	株式会社東京靴研
西島 一樹	株式会社ヨガ東京靴通センターイオンタウンふじみ野店
大熊 愛	株式会社ムンスターリテールソリューションズ
大嶋 美穂	ANJOUR

氏名	会社名
北山 理恵	foot&body salon akarie
小川 直子	株式会社京王百貨店 新宿店
田村 悦子	株式会社 ttco

(13名認定)

**(受講者の声)** 私は16年間保育園で准看護師として働いています。数年前「幼児の足の健康」についての研修に参加し、足の成長と靴選びの大切さを学びもっと知識を身につけ仕事に生かしたいと思い「幼児子ども専門コース」の受講を決めました。靴の知識がほとんどなく参加するのは不安でしたが、事務局の方々、画像や模型などでわかりやすく指導して下さった講師の先生、実技でモデルになっていただいたお子さまと保護者のみなさまのおかげで楽しく学び修了することができました。今後も知識を高め一人でも多くの子どもたちが健康で健やかに成長できるお手伝いができるよう頑張っていきます！

つはら保育園 千住 さゆり

## 第23回バチェラーコース申込み受付中

日程：2023年7月～2024年3月

スクーリング3日間×3回

- ・7月26日(水)～28日(金)
- ・11月15日(水)～17日(金)
- ・2024年3月13日(水)～15日(金)

会場：東京・両国 国際ファッションセンター

受講料：286,000円(税込)



## シニア・幼児子ども専門コースがリニューアル

今年度より2つの専門コースが生まれ変わります。毎年、受講生から好評な実習をメインに据えたカリキュラムとなり、実習内容をさらに充実させます。

シニア専門コースはこれまでの高齢者疑似体験実習に加え、高齢者モデルによるフィッティング実習が新たに始まります。シューフィッターの皆さまの受講をお待ちいたしております。

次号のトレデュニオンで新しくなる専門コースをじっくりご紹介いたします。お楽しみに！



## 第11回シニア専門コース申込み受付中

日程：2023年11月7日(火)、8日(水)

会場：東京・両国 国際ファッションセンター

受講料：72,600円(税込)



## 第15回幼児子ども専門コース申込み受付中

日程：2023年12月7日(木)、8日(金)

会場：東京・両国 国際ファッションセンター

受講料：72,600円(税込)

※日程は変更になる場合がございます。

※シューフィッター検索に掲載しているご登録内容をご確認ください。  
シューフィッター検索(<http://fha.gr.jp/search> [左記QRコード])の絞り込み検索欄にお名前をご入力いただくと検索ができます。掲載内容に変更がある場合や掲載を希望される場合は、事務局までメール又はFAXでお知らせください。



※勤務先や自宅住所等を変更した時は必ず事務局までご連絡ください。連絡が無い場合はトレデュニオンや補習講座、資格更新の案内等をお届けできない場合があります。

ホームページ FHA/SFC 会員専用パスワード：kmhs7646

## ○・・・トレデュニオン・・・○

“トレデュニオン”は、フランス語です。英語ではHyphen(ハイフン)にあたります。FHA事業理念をもとにFHA会員、SF、SFC会員の相互を密接に結ぶ情報誌という意味で命名しました。

No.72(通算107号) 2023年4月1日発行  
 (編集・発行)一般社団法人 足と靴と健康協議会  
 〒111-0032 東京都台東区浅草7-1-9  
 Tel. (03) 3874-7646 Fax. (03) 3875-0880  
 Email [fha@tokyo.email.ne.jp](mailto:fha@tokyo.email.ne.jp) URL <http://www.fha.gr.jp/>  
 禁・転載複製

表紙デザイン：株式会社ジャルフィック 池田 正晴